

septembre 2016

Challenge ASUD 2016



Espace forme :
abdominaux, cardio, équilibre,
souplesse et le tout avec le sourire !



Du lundi 26 au vendredi 30 septembre, l'Espace Forme a animé le Challenge ASUD. Chaque jour, deux équipes de 5 à 8 participants se sont affrontées sur les épreuves proposées.

Malgré parfois quelques sourires crispés face aux efforts fournis, chacun a apprécié les différentes activités.

Notons une belle participation féminine puisqu'elle représente plus de 50 % des compétiteurs.

Toutes les équipes ont salué cette belle initiative et nous ont dit vivement l'année prochaine.

Le classement final donne en cumul de points obtenus par chacun des participants pour leur équipe : **n° 1 : équipe 7 – Direction plan Industriel/IT** et **n° 2 : équipe 4 – DMEA.**



Pour rester en forme, rendez-vous à l'Espace Forme tout au long de l'année.



Interview de Fabien Humetz, équipe 6 – Dilligner France

Quel est votre ressenti sur le Challenge ASUD ?

« Une belle organisation, enthousiaste. Personnellement, je me suis inscrit sur plusieurs disciplines, avec un bon esprit. »

Vous vous êtes entraînés pour vous préparer au Challenge ?

« Je n'ai fait aucun entraînement. »

Et sur l'aspect humain du Challenge ?

« Je trouve ça sympa de participer avec les collègues à un tel challenge. »



Interview de Clément Thery – équipe 7 – Direction Plan Industriel/IT

Quel est votre ressenti sur le Challenge ASUD ?

« Un tel challenge motive à s'entraîner sur une base régulière, permet de découvrir les différentes sections de l'ASUD et leurs équipements.

C'est excellent pour la cohésion d'équipe et permet de rencontrer des personnes d'autres départements dans un cadre non professionnel et convivial. »

Vous vous êtes entraînés pour vous préparer au Challenge ?

« Oui, depuis un mois. »

Et sur l'aspect humain du Challenge ?

« Le fait de s'entraîner en équipe pour un objectif commun permet d'aller au-delà de ce que l'on se serait fixé seul comme objectif.

Malgré la compétition les relations entre les équipes restent chaleureuses. »



au premier plan sur la photo

Retour en images

