

3 octobre 2017

Challenge ASUD 2017 : retour sur le Jogging et l'Espace Forme



Activité : Jogging

Samedi 30 septembre, au Stadium du littoral de Grande-Synthe, le challenge a tenu toutes ses promesses : convivialité, dépassement de soi et compétition !

La bataille a été rude, et malgré quelques forfaits de dernière minute dans chaque département, le niveau était relativement élevé !

À l'issue des deux épreuves programmées, **l'équipe Acierie** a conservé son titre mais talonnée par **l'équipe Logistique et Maintenance Centrale**. L'équipe **Dillinger France** a complété le podium !

Bravo à toutes et à tous pour vos performances et détermination.



L'ensemble des participants



Les courses





Espace Forme : équilibres, gainage, squats, pompes... tout un programme !



Le Challenge a eu lieu à l'Espace Forme du 25 au 29 septembre. Chaque midi, à tour de rôle, deux équipes se sont mesurées sur 5 épreuves .

Les participants ont donné le maximum et le tout dans la bonne humeur. Notons une belle participation féminine puisqu'elle a représenté près de 50 % des compétiteurs.

Cette année, **l'équipe Fonte** a fait un retour en force et a emporté la première place.

Les deuxième et troisième places se sont jouées à un point entre **l'équipe Plan Industriel+IT** et **l'équipe Logistique et Maintenance Centrale**.

Un grand merci aux participants, aux animateurs et bénévoles qui ont permis la réussite de cet événement sportif.

A l'année prochaine !



les vainqueurs : équipe Fonte



équipe d'organisation : animateurs et adhérents

Interview de Céline - équipe Logistique et Maintenance Centrale :

Quel est votre ressenti sur cette épreuve ?

« Très bonne ambiance avec une bonne organisation et une équipe d'encadrement conviviale.

Cette épreuve est diversifiée grâce aux différents exercices. »

Votre équipe s'est-elle entraînée ? Si oui, combien de temps ?

« Nous avons fait deux entraînements spécifiques Challenge en plus des entraînements à l'Espace forme. »

Pourquoi vous êtes vous engagé dans ce challenge ?

« Le challenge permet de rencontrer des personnes dans le cadre sportif. Pendant le challenge, il n'y a plus de niveaux hiérarchiques et tout le monde est là pour donner le meilleur de lui-même. »

Interview de Kenny - équipe Fonte :

Quel est votre ressenti sur cette épreuve ?

« Une bonne série d'épreuves qui nous ont poussées à aller au-delà de nous-même. Lors de ces épreuves, l'équipe a vraiment donné son maximum jusqu'à dépasser les scores réalisés en entraînement. Je suis très fière de ce que l'on a réalisé aujourd'hui. Une équipe soudée avec un vrai esprit sportif! »

Votre équipe s'est-elle entraînée ? Si oui, combien de temps ?

« Oui, nous nous sommes entraînés jusqu'à 3 fois par semaine sur ces deux dernières semaines, suivant les disponibilités de chacun. »

Pourquoi vous êtes-vous engagé dans ce challenge ?

« Par esprit sportif aimant les défis, ce challenge était une bonne occasion de représenter et faire honneur à notre département. »

Les épreuves



Cérémonie des récompenses
mercredi 4 octobre à 12h15
Espace Grand Large – site de Mardyck